



reCAPTCHA

I'm not a robot



reCAPTCHA  
Privacy - Terms

¿Qué dice la **Biblia** sobre la *ansiedad*? ¿Alguna vez te has preguntado qué enseña la **Biblia** acerca de la *ansiedad*? La *ansiedad* es una emoción que afecta a muchas personas en la actualidad, y buscar respuestas en la Palabra de Dios puede ser reconfortante y esclarecedor. En este artículo exploraremos qué nos dice la **Biblia** sobre la *ansiedad* y cómo podemos encontrar consuelo y paz en medio de las preocupaciones de la vida. La *ansiedad* según la **Biblia** En primer lugar, es importante recordar que la *ansiedad* es una carga que no debemos llevar solos. En Filipenses 4:6-7 leemos: "**No os afanéis por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presentad vuestras peticiones a Dios y dad gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús.**" Esto nos recuerda que podemos acudir a Dios en oración y confiar en Su paz que va más allá de lo que podemos comprender. Confianza en Dios como antídoto a la *ansiedad* Otro pasaje relevante es Mateo 6:25-34, donde Jesús nos exhorta a

confiar en Dios y no preocuparnos por el mañana, ya que Él cuida de nosotros y conoce nuestras necesidades. **"Por tanto, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su propio afán. Basta a cada día su propio mal."** Esta enseñanza nos invita a vivir confiados en la provisión divina y a depositar nuestras preocupaciones en las manos de Dios. Buscar el reino de Dios

En Lucas 12:22-31, Jesús nos insta a buscar primeramente el reino de Dios y confiar en que Él suplirá nuestras necesidades. **"Mas buscad el reino de Dios, y todas estas cosas os serán añadidas."** Al poner a Dios en el centro de nuestras vidas y confiar en Su soberanía, encontramos un refugio seguro en medio de las tormentas de la vida.

Conclusiones En resumen, la **Biblia** nos ofrece palabras de consuelo y sabiduría para enfrentar la *ansiedad*. Al acudir a las Escrituras y confiar en la promesa de Dios de estar con nosotros en todo momento, podemos encontrar la paz que trasciende todo entendimiento. Recuerda que no estás solo en tus preocupaciones, Dios está contigo y siempre puedes acudir a Él en oración. Que estas enseñanzas te inspiren a dejar tus cargas en las manos de Aquel que puede darte verdadera paz en medio de la *ansiedad*. ¡Que la paz de Dios sea contigo hoy y siempre! Recursos adicionales: **Biblia, ansiedad, confianza en Dios, consuelo, oración, paz interior.**